

NUR FÜR FRAUEN

Das Bewegungs- und Ernährungskonzept



...DER WEG ZUR
**Bikini-
Figur**



- 6 Kilo in 8 Wochen
- Essen ohne Verbote
- Kein Jojo-Effekt
- Keine Diät
- Abnehmen mit Spaß

DER WEG ZU IHRER
WUNSCHFIGUR

... DER NÄCHSTE
8 WOCHEN
ERNÄHRUNGSKURS*
STARTET IM ...
JUNI

>> Der Ernährungskurs wird
von den meisten gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst!

www.360fit.de



* Das Angebot ist nur gültig bis 31. Mai 2012 in Verbindung mit einer Mitgliedschaft.

8 WOCHEN, DIE IHR LEBEN VERÄNDERN!

Starten Sie jetzt und fahren Sie schlank in den Urlaub

Unser 360°ITS MY LIFE-Paket exklusiv für Sie:

- 1000-fach bewährtes und erfolgreiches Figurkonzept
- Figurplan mit persönlicher Zielvereinbarung und Erfolgskontrolle
- 8-wöchiger Ernährungskurs mit Rezepten
- 360° Ernährungsbuch mit mehr als 80 Seiten
- 360° Ampelsystem mit mehr als 1.000 Lebensmitteln
- Einkaufskurs "Figurfalle Supermarkt"
- Beratung und Begleitung durch staatlich geprüfte Diätassistentinnen
- Bezuschussung des 360° Ernährungskurs durch viele Krankenkassen (§20 SBG V)
- sportwissenschaftlich fundiertes Bewegungstraining
- 8-wöchiges, individuelles Bewegungsprogramm
- Training an speziellen isodynamischen 360° Bewegungsgeräten
- persönliche Betreuung durch 360° Bewegungsberaterinnen

Vereinbaren Sie jetzt Ihren kostenlosen und unverbindlichen Termin zur persönlichen Figurberatung. Wir freuen uns auf Sie.



WER RASTET, DER ROSTET!

Ihre Vorteile:

- nur 2-3 mal 30 Minuten Bewegung pro Woche
- zeitsparendes und effektives Ganzkörpertraining für Frauen jeden Alters
- Stärkung Ihrer Muskulatur und Ihres Herz-Kreislauf-Systems
- Osteoporosevorbeugung
- Spaß am Gruppentraining unter Gleichgesinnten
- Erhöhte Fettverbrennung

Ihre Vorteile:

- einfache Umsetzbarkeit
- kein Kalorienzählen
- Langfristige, gesunde Ernährungsweise
- Schnelle Erfolge
- Keine Diät

... ohne jeden Jojo-Effekt!

FRAU IST, WAS FRAU ISST!



DER WEG ZU IHRER WUNSCHFIGUR

P 360° ITS MY LIFE
Alexanderstr. 2-4
(über IHR PLATZ)
90547 Stein
Tel: 0911-704 32 30

P 360° ITS MY LIFE
Schleifweg 53
(bei ARO-Heimtextilien)
90409 Nürnberg
Tel: 0911-927 23 913

P 360° ITS MY LIFE
Schwabacher Str. 269
(gegenüber Alpha Apotheke)
90763 Fürth
Tel: 0911-927 17 27

P 360° ITS MY LIFE
Laubenweg 27
(gegenüber Trolli ARENA)
90765 Fürth
Tel: 0911-97 11 87 18